

آموزش کله سیستکتومی

سوال	جواب
۱ در مورد عمل جراحی خود چیزی می دانید؟	عمل جراحی برداشتن کیسه صفرا
۲ در مورد ورزش های بعد از عمل چه آموزشی به شما داده اند؟	باز و بستن پاها ، دور و نزدیک کردن پاها به محور بدن و پایین آمدن به موقع از تخت ورزش تنفسی هر ساعت بصورت دم عمیق به مدت ۳ ثانیه سپس تخلیه کامل به تکرار ۳ بار و سرفه های عمیق جهت کارکرد صحیح ریه ها ضمن قفل کردن دستها بر روی محل بخیه
۳ در مورد پایین آمدن از تخت چه آموزشی به شما داده اند؟	ابتدا نشستن روی تخت بعد آویزان کردن پاها و سپس راه رفتن به همراه کمک بهیاربخش
۴ در مورد فعالیت بعد از ترخیص در منزل به شما چه آموزشی داده اند؟	قدم زدن بطور متناوب جهت پیشگیری از رکود جریان خون خودداری از بلند کردن اجسام سنگین
۵ در مورد مراقبت محل عمل در منزل به شما چه آموزشی داده اند؟	برداشتن پانسمان ۴۸ ساعت بعد از عمل و استحمام از روز سوم و شستشو محل عمل صرفا با آب و صابون بطور روزانه برداشتن بخیه ها روز هفتم با نظر پزشک. در صورت داشتن درن ۴۸ ساعت بعد از عمل مراجعه به پزشک معالج
۶ در مورد درد یا ناراحتی در شانه راست در صورت جراحی به روش لاپاراسکوپی به شما توضیح داده اند؟	درد یا ناراحتی در شانه راست ناشی از گازی است که جهت باد کردن ناحیه شکمی شما در طی جراحی استفاده شده است که با نشستن روی تخت و یا قدم ردن و استفاده از پد گرمایی رفع می شود
۸ در مورد رژیم غذایی به شما آموزش داده اند؟	رژیم غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات و امتناع از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ از جمله مصرف نوشابه های گازدار و غلات و حبوبات (۴ تا ۶ هفته بعد از عمل می توان محدودیت چربی در رژیم غذایی را حذف کرد)
۹ در مورد علائم هشدارچه توضیحاتی به شما داده شده است؟	مراجعه در اسرع وقت به بیمارستان یا پزشک معالج در صورت درد شدید شکم، تهوع و استفراغ، مدفوع کم رنگ و ادرار تیره ، خارش ، تب، ضعف و بیحالی یا بی اشتهايي شديد، اتساع شکم ، تورم ، قرمزی و ترشحات غیر طبیعی محل عمل
۱۰ در مورد نسخه دارویی شما را راهنمایی کرده اند؟	مصرف داروها به طور دقیق و مرتب طبق دستور پزشک(در فرم ترخیص نیز قید شده است)
۱۱ زمان ویزیت مجدد توسط پزشک را معین کرده اند؟	در صورت نداشتن مشکل ، مراجعه به پزشک معالج ۷ روز بعد از ترخیص
۱۲ در مورد اهمیت نگهداری برگه خلاصه پرونده به شما آموزش داده اند؟	در صورت داشتن مشکل با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده به بیمارستان مراجعه نماید.